

令和5年度 **4** 月 活動計画

部活動名	バレーボール部男子	代表顧問名	内田 雅士
------	------------------	-------	-------

日	曜	公式戦・練習試合・合宿等	平日の練習		考査前 (中)練習	休日の活動		休養日	備考
			朝練習	平常練習		午前	午後		
1	土							○	
2	日							○	
3	月							○	
4	火							○	
5	水							○	
6	木							○	
7	金						○		
8	土						○		
9	日							○	
10	月	始業式						○	
11	火	入学式					○		半面ずつ
12	水			○					後半(17:15~)
13	木			○					前半(~17:15)
14	金			○					後半(17:15~)
15	土	高校生レストラン					○		
16	日							○	
17	月			○					前半(~17:45)
18	火			○					後半(17:45~)
19	水			○					前半(~17:15)
20	木			○					後半(17:15~)
21	金			○					前半(~17:15)
22	土	春季リーグ戦				○	○		工業
23	日	春季リーグ戦				○	○		宮津
24	月			○					後半(17:45~)
25	火			○					前半(~17:45)
26	水			○					後半(17:15~)
27	木			○					前半(~17:15)
28	金			○					後半(17:15~)
29	土	春季リーグ戦				○	○		上杉
30	日							○	

月間休養日合計	10	日
---------	-----------	---